



Tier Shiatsu
Schule

HERZLICH WILLKOMMEN

TCM & DIE 5 ELEMENTE

DAS WASSER-ELEMENT

EINFÜHRUNG IN DIE TCM & DAS WASSER-ELEMENT

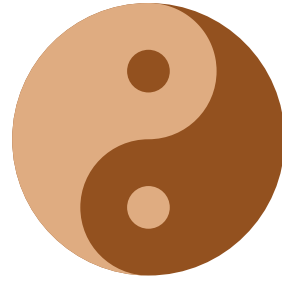
Was für Erfahrungen hast
du mit TCM bereits
gemacht?

Willkommen in der Welt der traditionell
chinesischen Medizin – kurz TCM.

Zu Beginn wirst du vielleicht ein paar Fragezeichen haben, denn die traditionell
chinesische Medizin basiert auf anderen Grundlagen und Denkweisen als die
uns vertrautere westliche Medizin. Im Gegensatz dazu, arbeitet die TCM mit
einer ganzheitlicheren Sichtweise auf bestimmte Symptome &
Beschwerdenbilder.

Hier geht es nicht um Kardinalsymptome (sog. Leitsymptome) für die
Zuordnung des Beschwerdenbildes, sondern in der TCM geht es vielmehr
darum gewisse Muster zu erkennen, welche dann anhand der Aspekte der 5
Elemente nach einem ganzheitlichem Bild betrachtetn & behandelt werden.

DAS GESETZ DER POLARITÄTEN



Was gibt es für Beispiele für Yin & Yang?

In der chinesischen Medizin werden keine Befunde im westlichen Sinne erhoben.

Alle auffälligen Zeichen auf körperlicher, sowie mentaler & emotionaler Ebene wie z.B. Emotionen, Körperfunktionen, Gerüche, Schleimhaut, Beschaffenheit des Fells, Körpertemperatur ect. werden erfasst und dadurch der energetische Zustand ermittelt.

Im Rahmen der Anamnese nach TCM erfolgt eine ganzheitliche Betrachtung. Der Fokus liegt demnach nicht nur auf dem unmittelbar erkrankten Bereich oder Symptom.

Das Grundprinzip von Yin & Yang besagt, dass alles was existiert ein Gegenstück oder eine Qualität in die gegensätzliche Richtung hat, mit dem es in Wechselwirkung steht und sich gegenseitig beeinflusst. Dies bezieht sich auf alles was lebt – Mensch, Tier & Natur.

YIN & YANG

2 POLE - GEGENSEITIGE ZIRKULATION

Yin:	Yang:
Ruhe	Aktivität
Kälte (Han)	Wärme/Hitze (Re)
Nacht	Tag
Winter	Sommer
Erde	Himmel
Leere	Fülle
Dunkel	Licht
Weiblich	Männlich
Innen	Aussen
Speicherorgan	Hohlorgane
Feuchtigkeit	Trockenheit
Erde und Mond	Sonne und Himmel

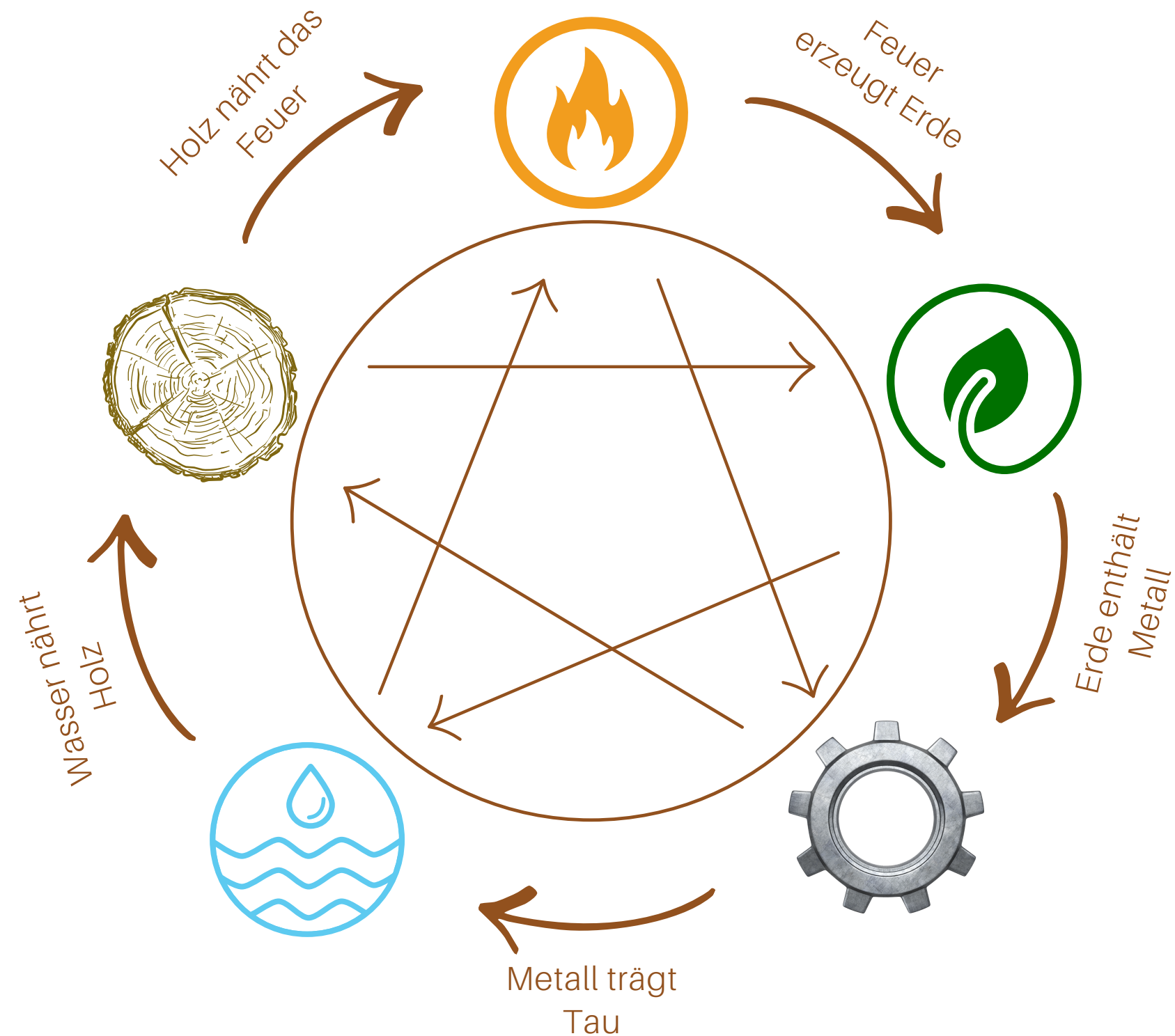


DIE 5 WANDLUNGSPHASEN UND DIE 12 DAZUGEHÖRIGEN MERIDIANE



- Zum Feuer zählen der Kreislauf von Blut, Hormone, Emotionen & Nährstoffaufnahme. Die dazugehörigen Meridiane sind der Herz-, Herzkreislauf-, Dünndarm- und 3facher Erwärmer.
- Erde wird mit der Verdauung in Verbindung gebracht. Hierzu gehören Milz/Pankreas und der Magen-Meridian.
- Dem Metall wird die Atmung & Ausscheidung/Loslassen zugeordnet, mit den beiden Meridianen Lunge und der Dickdarm.
- Dem Wasser Element werden die Niere und die Blase zugeordnet und somit der Regulation des Wasserhaushalts & Reinigung.
- Dem Holz-Element wird die Entgiftung zugeordnet. Hierzu gehört der Leber- und Gallenblasen-Meridian.

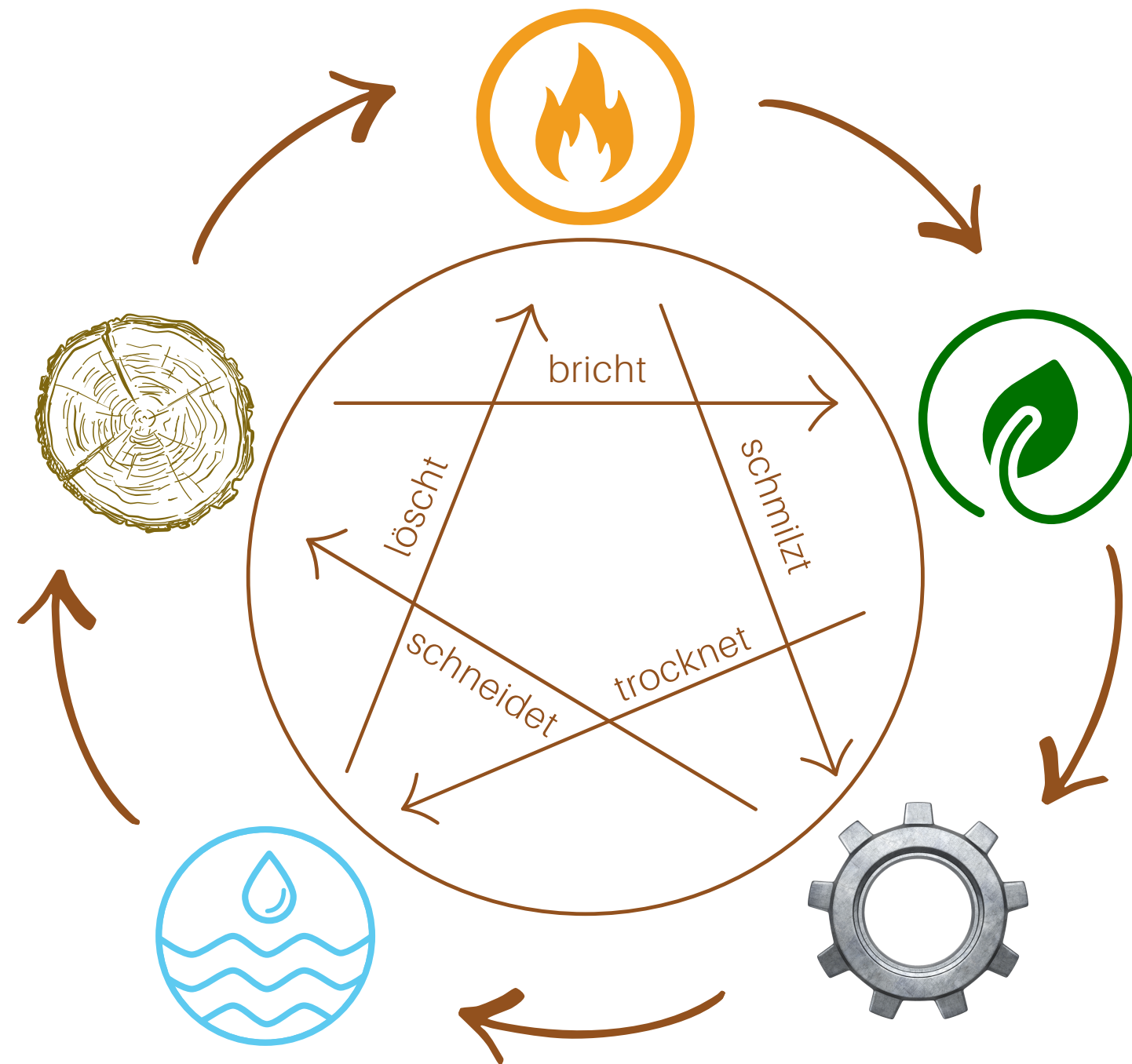
DIE 5 WANDLUNGSPHASEN



DER FÖRDERUNGSZYKLUS – SHENG-ZYKLUS

- Das Feuer verbrennt das Holz und lässt aus der Asche Erde entstehen
- Aus der Erde erheben sich die Berge und Bodenschätze die Metall enthalten
- Das Metall speichert/sammelt Wasser in Form von Tau
- Das Wasser fließt dahin und lässt Holz wachsen
- Dieses Holz wiederum gibt dem Feuer Nahrung

DIE 5 WANDLUNGSPHASEN

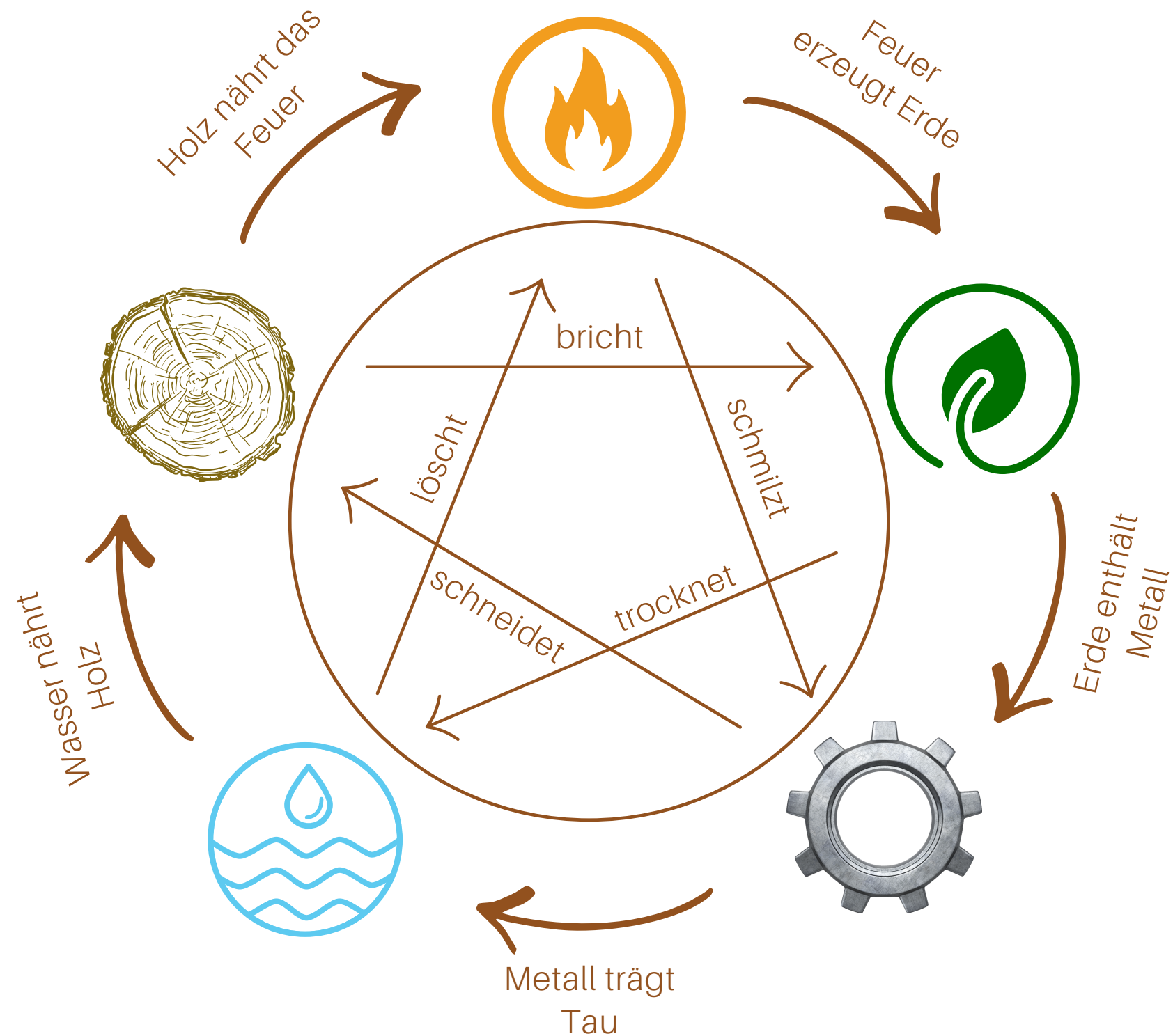


DER KONTROLLZYKLUS – KE-ZYKLUS

Dabei übt eine Wandlungsphase auf die übernächste eine Schädigung, Hemmung oder Kontrolle aus.

- Das Feuer lässt Metall schmelzen
- Die Erde nimmt Wasser auf und lässt es verdunsten
- Metall schneidet & kühlt Wasser
- Das Wasser löscht das Feuer
- Holz durchbricht Erde und zieht Nährstoffe

DIE 5 WANDLUNGSPHASEN



- Der Sheng-Zyklus zeigt, wie aus der Energie eines Elements, ein anderes Element genährt und in seiner Funktion gestärkt wird.
- Der Ke-Zyklus beschreibt den kontrollierenden Zyklus in dem ein Element das jeweils übernächste Element kontrolliert oder in seiner Qualität & Funktion reguliert/ausbremst.

DIE ENERGIELEITBAHNEN

DIE 12 MERIDIANE

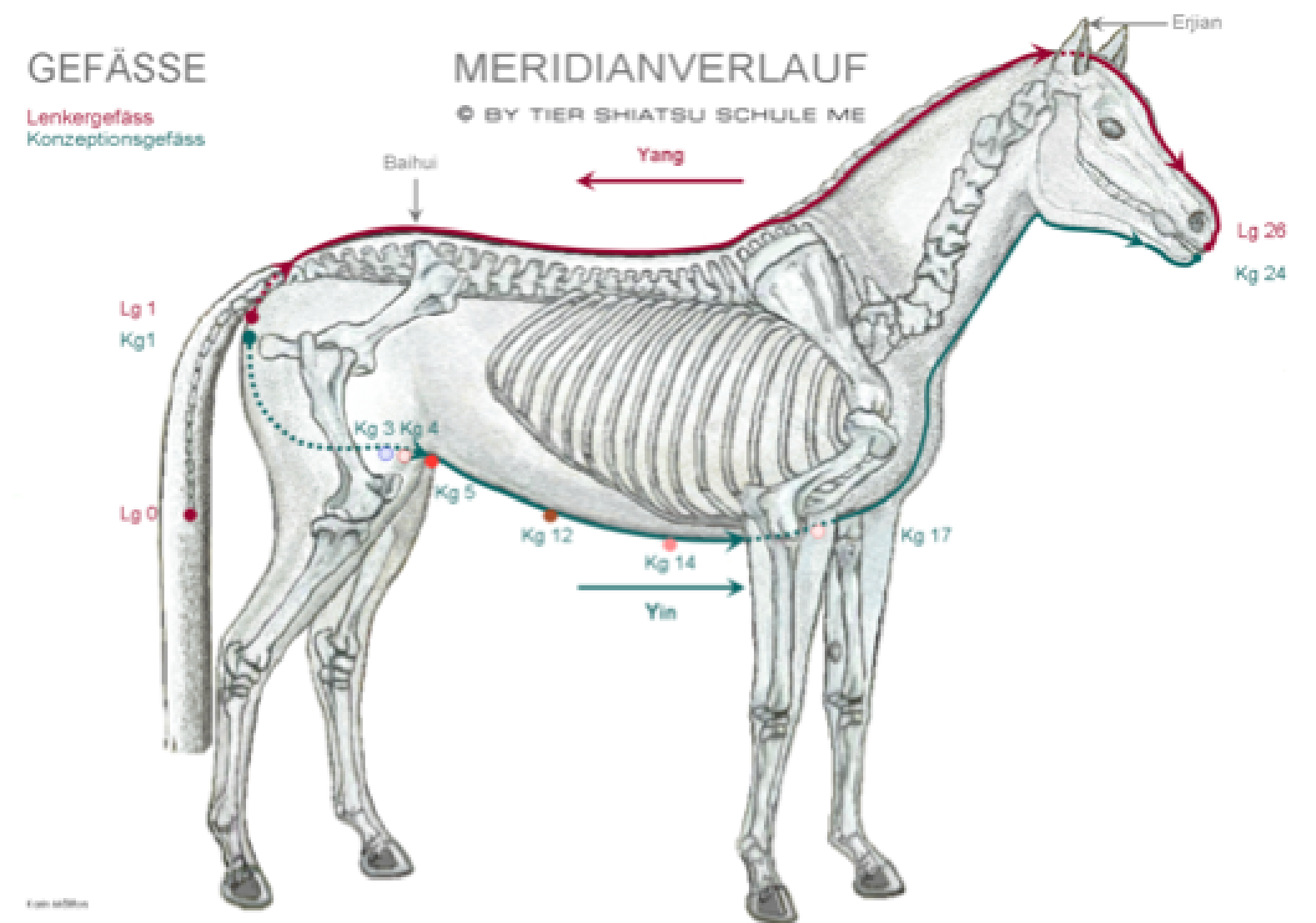
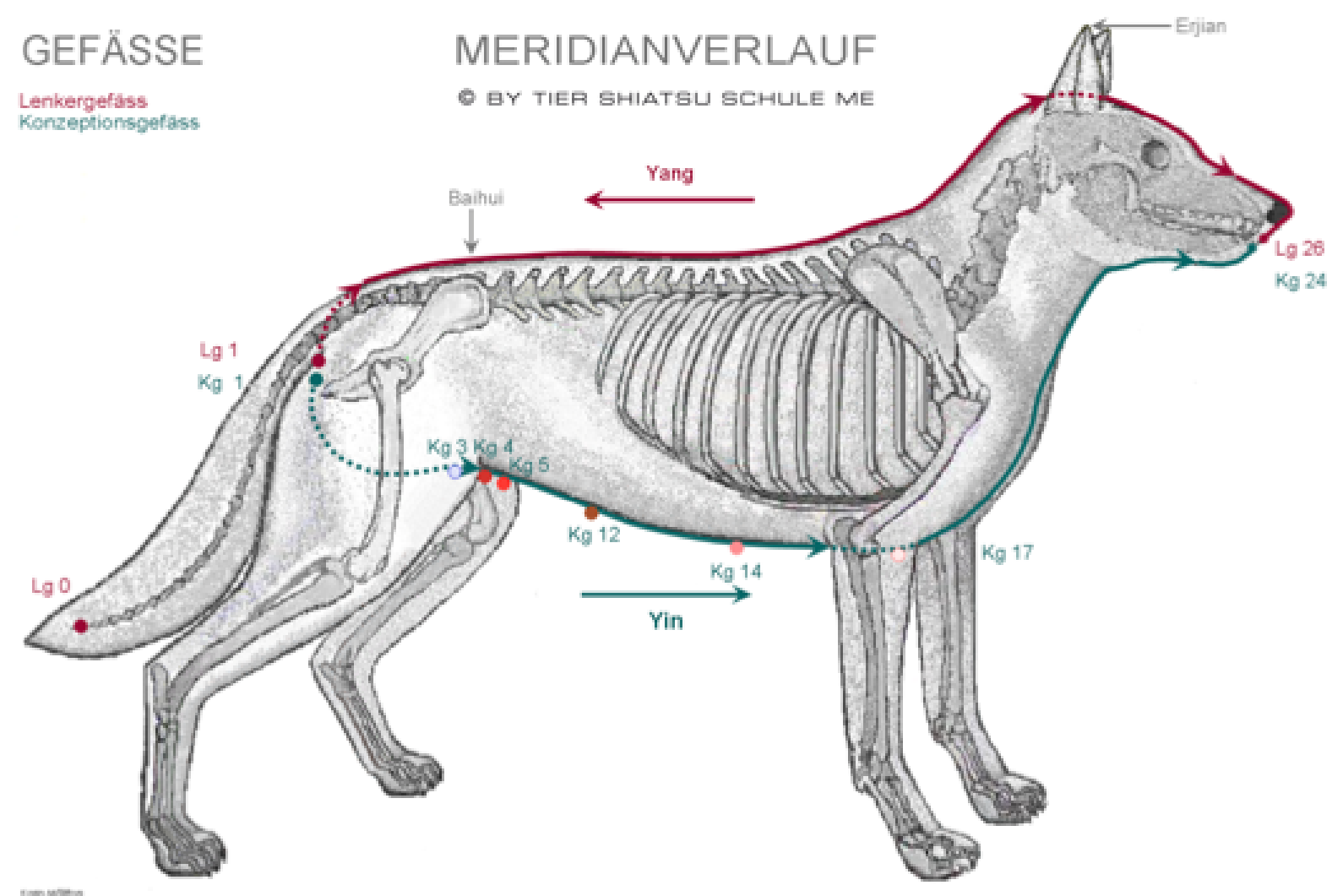
- Unter dem Begriff Energieleitbahn oder Meridian versteht man eine Struktur, in der sich die körpereigene Energie – das Qi, bewegt.
- Die Meridiane sind Verbindungen zu unseren Organen, Körperfunktionen und zur Psyche. Werden diese Leitbahnen nicht genug mit Energie versorgt entstehen Symptome, Beschwerden und Krankheiten.
- Gleichzeitig können emotionale Themen, falsche Fütterung, zu wenig Bewegung, fehlender Sozialkontakt und sonstige Faktoren auch dazu führen, dass der Energiefluss in den Meridianen verringert oder sogar blockiert wird.

Das Meridiansystem gliedert sich in:

12 Hauptmeridiane
2 unpaarige Leitbahnen
(Lenker- und Konzeptionsgefäß)

NICHT PAARIGE GEFÄSSE

LENKER- & KONZEPTIONSGEFÄSS



NICHT PAARIGE GEFÄSSE

LENKER- & KONZEPTIONSGEFÄSS

beide Gefäße bilden
energetisch die Vorder- und
Rückseite der Körpermitte

Lenkergefäß - Du Mai

- das Lenkergefäß (Du Mai) wird oft genutzt, um das Nervensystem zu regulieren und Yang-Energie auszugleichen
- weil es entlang der Wirbelsäule verläuft wird es oft über die Rückenbehandlung angesprochen, besonders entlang des Blasenmeridians
- bei Spannung, Überaktivierung, innerer Unruhe oder fehlender Zentrierung
- Haltungs- und Rückenprobleme

Konzeptionsgefäß - Ren Mai

- das Konzeptionsgefäß wird oft bei Themen mit Zyklus, Fruchtbarkeit und hormonellen Schwankungen behandelt
- auch bei Erschöpfung oder Energiemangel, besonders weil es die Yin-Qualität, Regeneration und den Aufbau unterstützt.
- und bei emotionalen Themen bzw. Beschwerden, die unter anderem einen emotionalen Hintergrund haben können

Wenn es darum geht, Yin- & Yang allgemein auszugleichen oder die Körpermitte zu stabilisieren, werden beide Gefäße miteinander behandelt.

DAS ELEMENT WASSER BEI HUNDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

Hunde mit einem grossen Anteil im Wasser-Element sind sehr feinfühliges Wesen und reagieren stark auf die Gefühlslage ihres Besitzers bzw. von ihrem näheren Umfeld. Sie sind ausgeglichen, wenn man sie in ihrem Tun bestätigt und ihr Umfeld auch ruhig & entspannt ist. Ist der Besitzer krank, traurig oder aufgrund eines Ereignisses wütend, leiden diese Hunde mit und reagieren unsicher.

Sie lieben es sich an der Sonne zu wärmen, können aber auch die grössten Wasserratten sein. Sie sind in der Regel ziemlich ängstlich - es kann sein, dass sie sich schon verkriechen, wenn jemand laut spricht oder ein Gewitter aufzieht.

“Wasser-Hunde” sind sehr arbeitswillig und wollen gefallen. Wenn man es schafft, ihnen ein bisschen Selbstbewusstsein einzuhauchen, sind sie fast für alles zu haben.

Das zeichnet Wasser-Hunde aus:

sehr feinfühlig, hoher “will to please”, Tendenz zu Angst & Unsicherheit, sehr arbeitswillig

DAS ELEMENT WASSER BEI PFERDEN

QUALITÄTEN & EIGENSCHAFTEN

“Wasser-Pferde” sind noch feinfühlicher als andere Pferde. Es sind meist die, die schon erschrecken wenn es raschelt im Laub oder jemand eine falsche Bewegung macht. In der freien Wildbahn erkennt das Wasser-Pferd die Gefahr als erstes und warnt die anderen Herdenmitglieder durch hochheben des Kopfes, Angstschnauben sowie Scheinfluchten.

Sie haben oft einen langen & tendenziell empfindlichen Rücken. Wärme tut ihnen gut, besonders in der Rückenregion. Ihre Augen wirken meist tief, sodass man darin versinken könnte. Die Ohren sind sehr aufmerksam und ständig auf Empfang.

Pferde mit einem hohen Anteil im Wasser-Element gehen tiefe & innige Beziehungen ein und gehen für einen durchs Feuer, wenn man sie achtsam, bestärkend & wertschätzend behandelt.

Das zeichnet Wasser-Pferde aus:
sehr feinfühlig, hoher “will to please”, tendenziell schwacher Rücken, niegt zu Angst & Panik, meist rangtief, enge Beziehung zu ihrem Menschen

DAS ELEMENT WASSER

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN HARMONIE

- bauen meist eine tiefgründige & enge Beziehung auf mit ihrem Menschen
- eher sensitive & gefühlsvolle Tiere (emotional)
- starker Antrieb & hoher "will to please"
- Das Wasser-Tier ist ein fleissiger Workaholic mit eher langem Rücken und aktivem Ohrenspiel
- Oft sehr schnelle Tiere mit guter Ausdauer
- wenn sie sich sicher & wohl fühlen sind sie meist sehr motiviert dabei und haben eine schnelle Auffassungsgabe
- Grosse dunkle Augen und der Blick ist tiefgründig
- aktives Ohrenspiel - aufmerksam auf Umgebung
- anpassungsfähig
- stabile Krallen- und Hufqualität

DAS ELEMENT WASSER

TYPISCHE EIGENSCHAFTEN IN DISHARMONIE

- Blasenproblemen / Entzündungen
- Degenerative Erkrankungen
- Arthrose
- Probleme mit dem Rücken
- Schwacher Rücken, schwache Hinterhand
- Verspannungen
- Probleme im Sprunggelenk
- Steife Gelenke
- Probleme mit der Hintergliedmasse
- Anlaufschwierigkeiten / lange Aufwärmphasen
- Stressanfällig
- Neigen zu Panikattacken
- Innere Unruhe / Verspannungen (das Pferd legt sich weniger hin)
- Vorzeitiges Altern
- kalte Extremitäten
- kalte Ohren
- zittern
- anfällig bei feucht-kaltem Wetter
- bei Wallachen: häufig Blockade durch Kastrationsnarbe → Nierenmeridian

DAS ELEMENT WASSER

TYPISCHES BILD EINES TIERES MIT EINEM HOHEN ANTEIL IM WASSER-ELEMENT

Moro, ein dunkelbraunes Pferd mit **weichen Augen** und einer stillen, **vorsichtigen Art**. Bei fremden Menschen reagiert er **misstrauisch**, schnelle Bewegungen **erschrecken** ihn sofort, und bei ungewohnten Geräuschen erstarrt er meistens direkt. Wenn irgendwo plötzlich eine Plane flattert oder ein Traktor anspringt, spannt sich Moro an, schnaubt nervös, hebt den Kopf oder macht einen Sprung zur Seite.

Beim Ausreiten braucht Moro ein bisschen Einlaufzeit und bewegt sich zu Beginn etwas **steif** - vor allem **im Bereich des Rückens**. Erst nach einer Weile beginnt er sich geschmeidiger zu bewegen.

Er **trinkt viel** Wasser und sucht immer wieder den Wassertrog auf. Besonders gern trinkt er frisches, kaltes Wasser.

Den **salzigen** Mineralleckstein nutzt er regelmässig.

Im Winter merkt man deutlich, wie ihm das **kalte, feuchte Wetter** zusetzt und er anfälliger ist. Er **friert schnell**, sein Rücken ist steifer und er braucht längere Einlaufzeit. Trotz seiner **Ängstlichkeit** hat Moro eine besondere **Tiefe & Weisheit**. Wenn er **Vertrauen** gefasst hat, ist er bei fast allem motiviert dabei und gewinnt dann auch an Selbstsicherheit.

DAS ELEMENT WASSER

ERSCHEINUNG



TYPISCHE HUNDERASSEN

Kurzhaar Collie
Setter
Windhunde

<https://youtu.be/8Zo8UG4Ilyc?si=dT2b951-v-GjV9ZS&t=21>

TYPISCHE PFERDERASSEN

Araber
Friese
engl. Vollblut
Marwari

https://youtu.be/_tliGKH-tt8?si=8NFe28l-XcaqVp7s&t=504



“Wasser-Tiere” haben meist einen wachsamem Blick, tendentiell grosse bzw. sehr aktive Ohren, eine feine Postur, reagieren rasch ängstlich und haben tendenziell eher ein geringes Selbstvertrauen.

Wandlungsphase	Wasser
Yin-Organ/Meridian	Niere = Antrieb
Yang-Organ/Meridian	Blase = Regeneration & Reinigung
Stärken / Schwächen	fleissig, gute Ausdauer, starke Instinkte, ängstlich
Körperfunktionen	Regulation Wasserhaushalt, Qi-Fluss, Lebensenergie
Shen (geistiger Aspekt)	Zhi - Wille (Lebenswille)
Jahreszeit	Winter
Uhrzeit Organuhr	Bl: 15:00 - 17:00 Ni: 17:00 - 19:00
Klima	Kälte (insbesondere in Nierenregion)
Körperflüssigkeit	Urin
Gewebe	Knochen, Gelenke, Zähne, Hufe bzw. Krallen
Mimik & Ausdruck	tiefgründige Augen, aktives Ohrenspiel, geringes Selbstwertgefühl, ängstliche Körperhaltung
Farbe	schwarz, tief-dunkelblau
Geschmack	salzig
Sinnesorgan & Sinn	Ohren - hören
Emotion	Angst, Furcht & Mut
Verhalten bei Erregung & Veränderung	zittern vor Angst & Kälte
stärkt dieses Element	angepasste Bewegung, Ruhe & Rückzug, wärmen der Nierengegend, Empowerment



DAS ELEMENT WASSER

ERSCHEINUNG



Wo erkennst du das Wasser-
Element?

kreise ein und kommentiere...

DAS ELEMENT WASSER

INTERPRETATION MERKMALE



Gruppenarbeit

ein Tier beschreiben und Interpretation
erstellen von folgenden Punkten:

- Stärken & Schwächen
- Charaktereigenschaften
- Fell und Huf/Krallen Qualität
- Futterzustand
- Augenausdruck
- Gemütszustand
- Rundgang und verschiedene Tiere beobachten
- Augen/Ohren/Maul
- Körperhaltung
- Muskelspannung & Bindegewebe
- Kommunikation

DAS ELEMENT WASSER

BLASEN- & NIERENMERIDIAN AM HUND

Bl-Meridian: 1-2 Finger neben Dornfortsätze

Bl-Meridian verläuft an Hinterhand parallel zu Achillesehne in Bereich mit dünner Haut

Ni-Meridian verläuft hinten an der Innenseite der Hinterhand auch in dem Bereich der dünnen Haut

Bl 67: Ting Punkt - am äusseren Krallenfalz der 5. Kralle
KI: Trächtigkeit

Ni Alarmpunkt: über letztem Rippenbogen

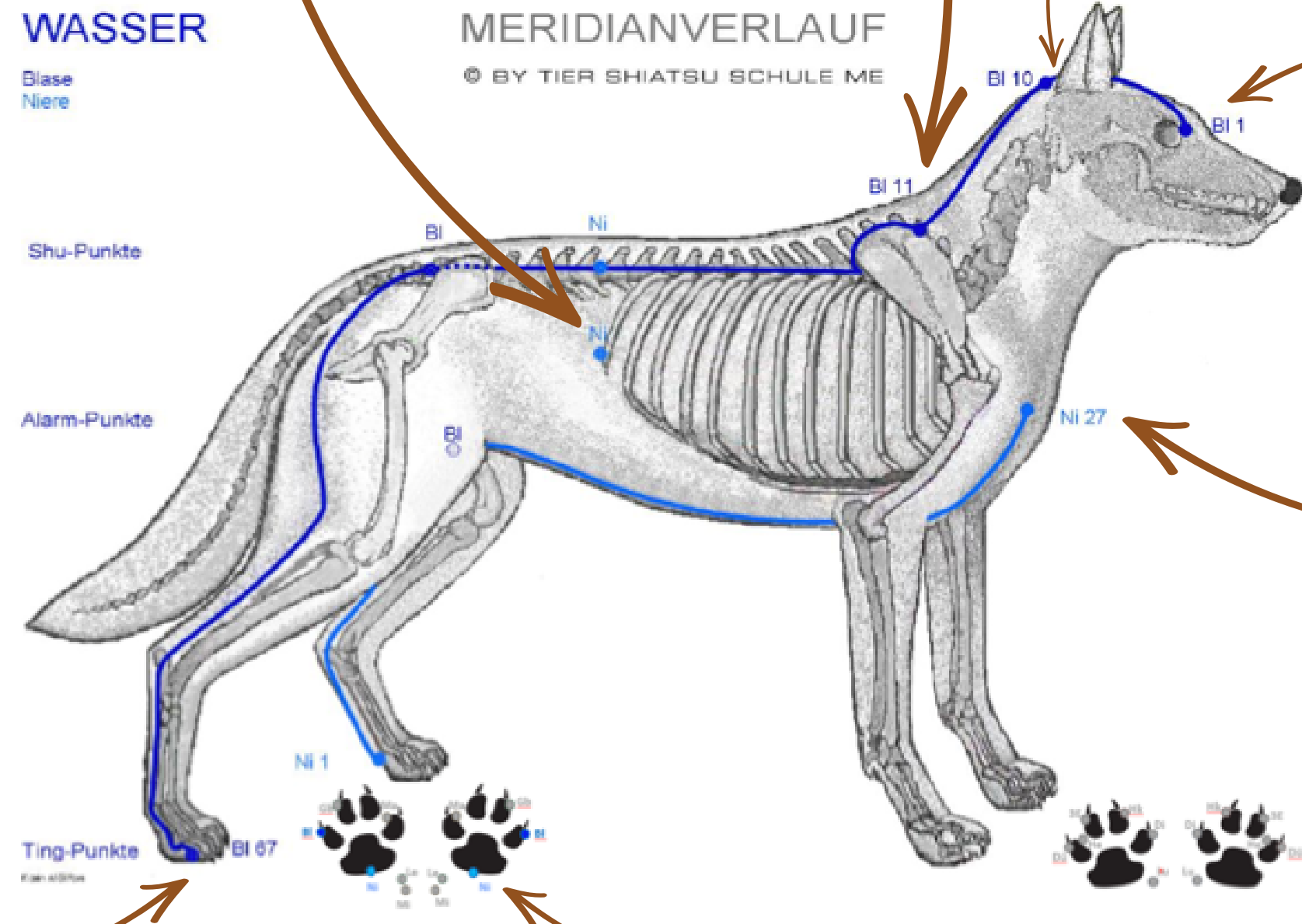
Bl 11: Am Anfang des Schulterblatts (Scapula) in der Höhe des 1. Brustwirbels

Bl10: direkt am Hinterhauptbein

Bl1: Am inneren Augenwinkel

Ni 27: auf der Brustfläche, direkt unterhalb - einen Finger breit seitlich neben dem Sternum (Brustbein)

Ni 1: Ting Punkt - direkt am Ballen im tiefsten Punkt



DAS ELEMENT WASSER

BLASEN- & NIERENMERIDIAN AM PFERD

Bl-Meridian: 2-3 Finger neben Dornfortsätze

Bl-Meridian verläuft an Hinterhand parallel zu Achillesehne in Bereich mit dünner Haut

Ni-Meridian verläuft hinten an der hinteren Innenseite der Hinterhand auch in dem Bereich der dünnen Haut

Bl 67: Ting Punkt - am Kronrand lateral im hinteren Drittel des Kronrandes
KI: Trächtigkeit

Ni Alarmpunkt: über letztem Rippenbogen

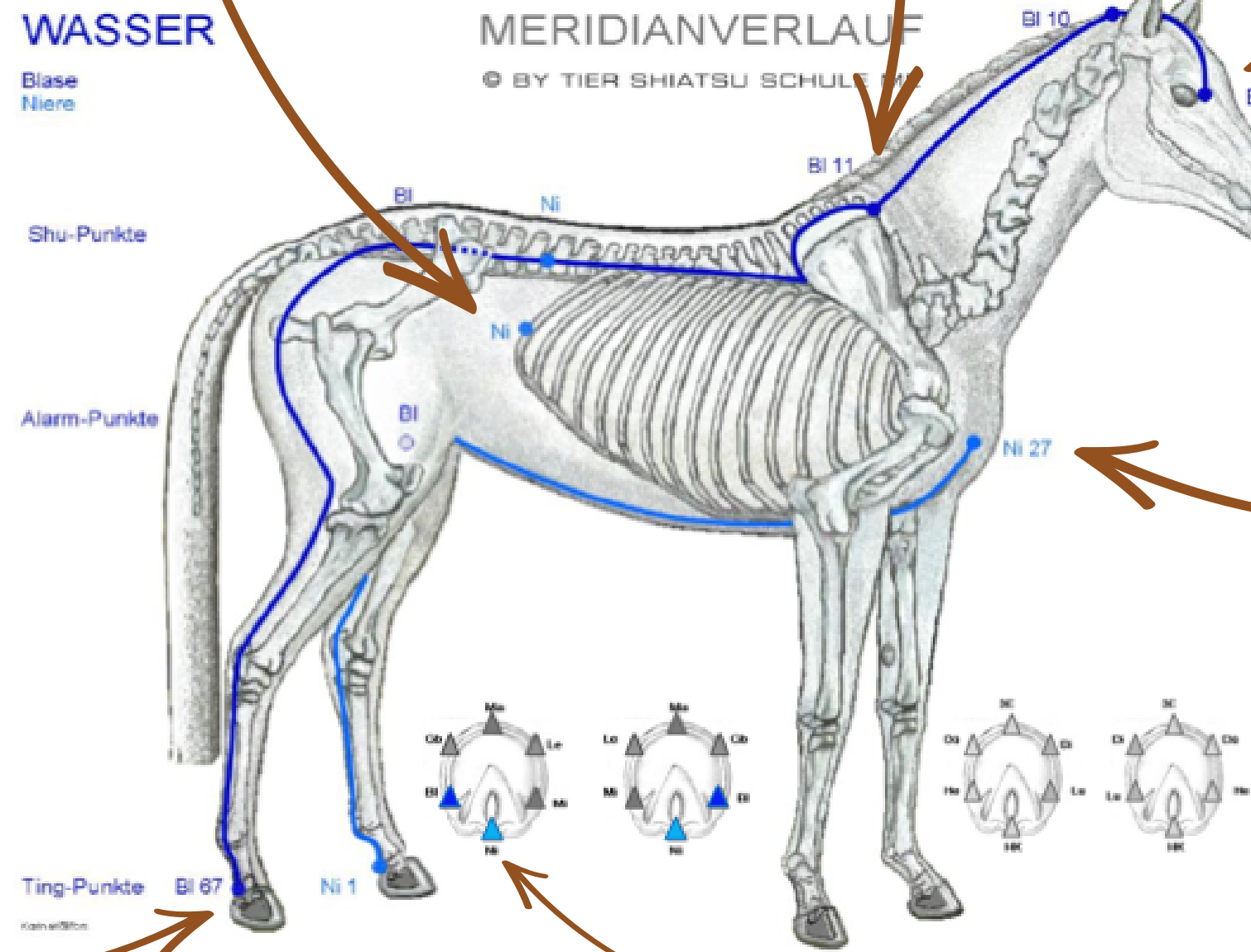
Bl 11: Am höchsten Punkt des Schulterblatts (Scapula)

Bl10: hinter dem Ohr in der Vertiefung hinter dem Atlasflügel

Bl1: Am inneren Augenwinkel

Ni 27: zwischen dem Brustbein und der ersten Rippe

Ni 1: Ting Punkt - in der Vertiefung in der Ballenmitte



DAS ELEMENT WASSER

BLASEN- & NIERENMERIDIAN VERLAUF ÜBEN AM MENSCH

Körperübung zum Wasser-Element – Makko-Ho Übung Wasser

Übung an uns selbst: gegenseitig den Blasen-Meridian am Rücken mit flacher Hand abstreichen

Reflexionsfragen für die Person die behandelt:

- Was spüre ich unter meiner Hand?
- Was spürt die Person, welche berührt wird?
- Gibt es Zonen die empfindlicher sind?
- Gibt es Jitsu (Fülle) oder Kyo (leere) Zonen?
- Zieht es mich an eine Zone hin?
- Wie reagiert die Person?
- Wie ist meine Atmung?
- Kann ich den Körpertonus / Körperzonen interpretieren?
- Was nehme ich wahr?
- Wo ist mein Fokus?
- Bin ich da oder mit meinen Gedanken wo anders?

Reflexionsfragen für empfangende Person:

- Wie fühlt sich die Berührung an?
- Was nehme ich in meinem Körper/dem Bereich wahr?
- Was geht mir durch den Kopf?
- Gibt es kleine-feine Körperwahrnehmungen wie kribbeln, gähnen, zucken ect.?
- Wie ist meine Atmung?
- Wie fühlt sich die Energie & Haltung der behandelnden Person an?
- Ist die behandelnde Person ausgerichtet?
- Ist die Berührung konkret, zu weich, zu hart?
- Wie kommt die Berührung bei mir an?

DAS ELEMENT WASSER

BLASEN- & NIERENMERIDIAN EINZEICHNEN

Gruppenübung: zusammen am Plüschhund den Blasenmeridian und Nierenmeridian abstreichen
– danach gemeinsam Meridiane wenn möglich einzeichnen oder Punkte kleben

Reflexionsfragen für die Behandlung am Tier:

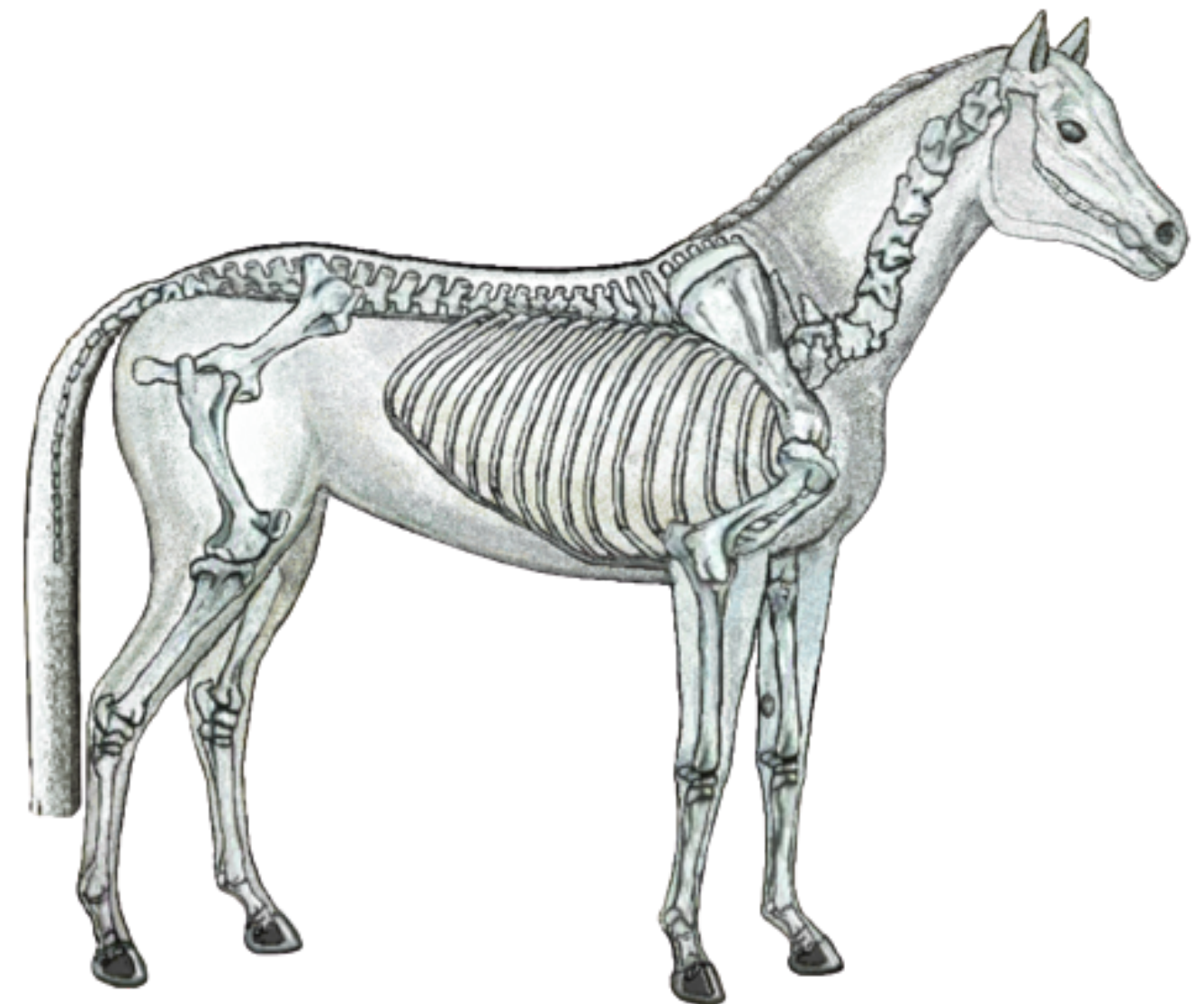
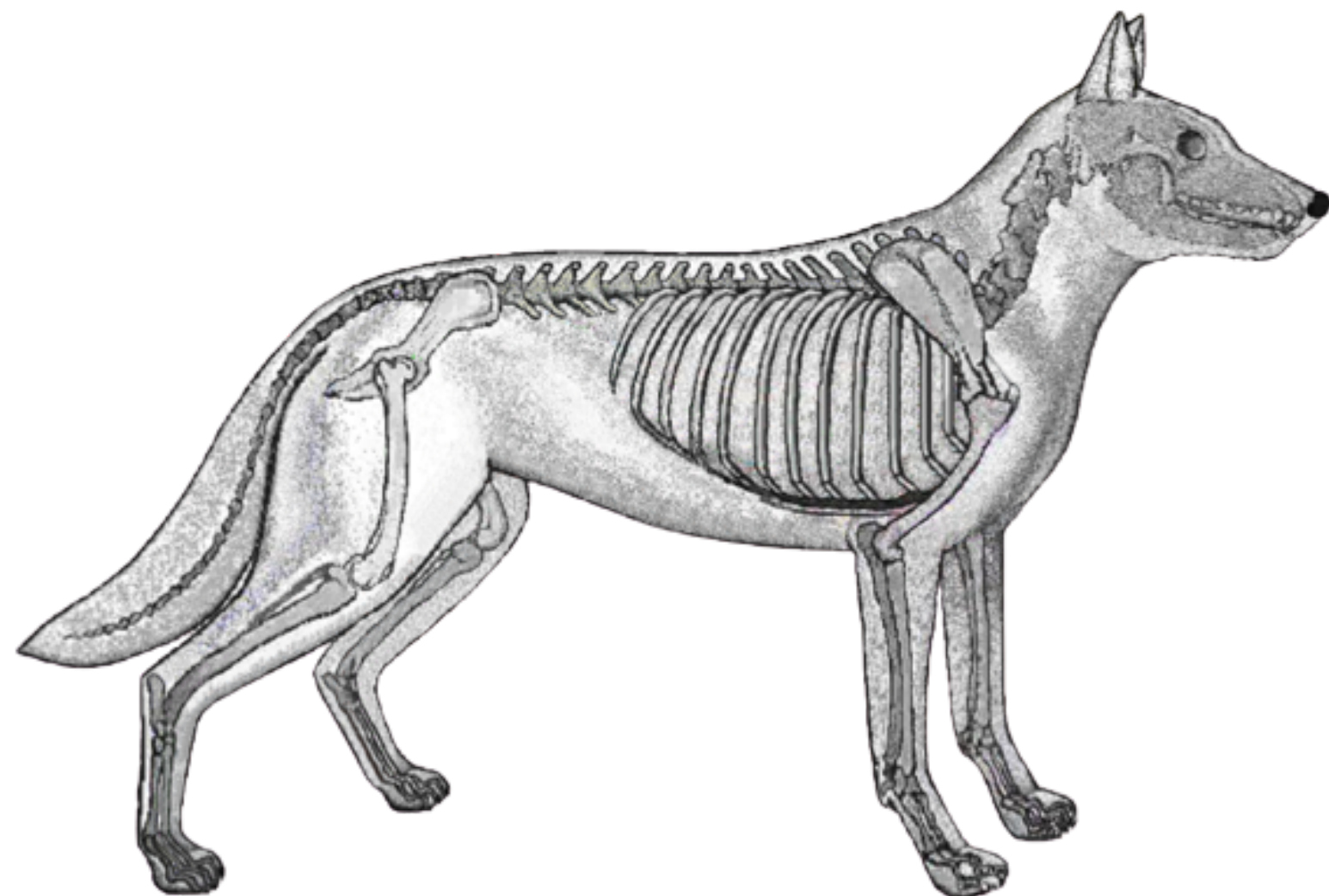
- Wie komme ich an den Meridian, wenn der Hund sich dreht?
- Was spüre ich unter meiner Hand? Fell Qualität, Faszien (Tonus), Muskeln (Tonus) / Gelenke (Festigkeit), Wärme, Kälte. Benutze deine Wahrnehmung und Intuition
- Welche Zone/Körperbereich fühlt sich bedürftig (kyo) an?
- Wo läuft meine Hand hin, wo zieht es mich hin?
- Wie reagiert der Hund? Gibt es empfindliche Zonen? Wie reagiere ich darauf?
- Gibt es Bereiche die wärmer oder kälter sind (kyo & jitsu)?
- Energiefülle oder Energieleere?
- Wie ist meine Atmung? Wie ist die Atmung meines Tieres?
- Kann ich den Körpertonus / Körperzonen interpretieren?
- Wo ist mein Fokus? Wo sind meine Gedanken?

DAS ELEMENT WASSER

BLASEN- & NIERENMERIDIAN EINZEICHNEN

Hausaufgaben bis zum
nächsten Kurswochenende

Verläufe lernen: Meridiane nun ohne Vorlage auf leerem Hunde- oder Pferdeblatt einzeichnen



DAS ELEMENT WASSER

FRAGEN KLÄREN & ABSCHLUSS

REFLEXION

Fragen?

Was nehmt ihr mit?

Was hat euch erstaunt?

Was möchtet ihr vertiefen bis zum
nächsten Kurswochenende?